

GROUPE

Les soirées de respiration Jagaana sont l'occasion de prendre soin de votre état physique, mental et émotionnel, avec enthousiasme et bienveillance.

Pont entre le Conscient et l'Inconscient, la respiration Jagaana (la respiration de la Conscience et de l'Être en éveil en Sanskrit) est un outil puissant pour augmenter notre vitalité, libérer et fluidifier les mémoires et processus émotionnels bloqués dans nos cellules, nous connecter à notre être profond et notre Joie intérieure.

- ✓ le vendredi 13/01
- ✓ de 19h30 à 22h30
- ✓ à Ixelles (quartier Flagey, l'adresse est communiquée après l'inscription)
- ✓ Infos et inscriptions :
valerie.vliegen@gmail.com
0497 29 25 46

*Valérie
Vliegen*

**Jagaana**
RESPIRATION