

RESPIRATION JAGAANA

Découvrez cette méthode de méditation dynamique basée sur la respiration pour se sentir en paix et vivre pleinement ses émotions. Une soirée conviviale pour prendre soin de soi !

Quand?

Le vendredi 9 juin 2023 de 18h à 20h

Où?

Solidaris Brabant, bd M. Lemonnier 41 à 1000
Bruxelles

(2^e étage – salle Mandela/Pierson)

Combien?

15 euros

Infos & inscriptions

par téléphone au 02/546 14 07 ou par email à
soralia.bxl@solidaris.be

SORALIA

E.R.: R. Lejeune – rue du Midi 120, 1000 Bruxelles

