

Les soirées de respiration Jagaana sont l'occasion de prendre soin de votre état physique, mental et émotionnel, avec enthousiasme et bienveillance.

Cette méthode de respiration permet d'augmenter la vitalité, de libérer les tensions, de se sentir aligné, aimant et aimé. La respiration Jagaana s'inscrit dans la tradition de nombreuses pratiques qui, à travers le monde, reconnaissent la respiration comme une clé essentielle de l'harmonie, de la régénération et de l'évolution personnelle.

Venez la découvrir, ou revenez la pratiquer lors de cette séance de groupe.

Infos et inscriptions :  
valerie.vliegen@gmail.com  
0497 29 25 46  
www.valerievliegen.be

# Respiration Jagaana en groupe

19/04 18H30 - 21H30  
BRUXELLES CENTRE VILLE



15€

Inscription

[www.valerievliegen.be](http://www.valerievliegen.be)

*Valerie  
Vliegen*

Équilibre

corps - coeur - esprit

