

SOIRÉE DE RESPIRATION JAGAANA EN GROUPE

Les soirées de respiration Jagaana sont l'occasion de prendre soin de votre état physique, mental et émotionnel, avec enthousiasme et bienveillance.

Pont entre le Conscient et l'Inconscient, la respiration Jagaana (la respiration de la Conscience et de l'Être en éveil en Sanskrit) est un outil pour augmenter la vitalité, libérer et fluidifier les mémoires et processus émotionnels bloqués dans les cellules, se connecter à son être profond et à la Joie intérieure.

- ✓ le lundi 27/03
- ✓ de 20h à 22h
- ✓ 15€.
- ✓ à Ottignies - LLN chez Résonances.be
- ✓ Infos et inscriptions :
www.valerievliegen.be
valerie.vliegen@gmail.com
0497 29 25 46

**Jagaana**
RESPIRATION

*Valérie
Vliegen*