

Les respirations Jagaana en groupe sont l'occasion de prendre soin de votre état physique, mental et émotionnel, dans la bienveillance et avec enthousiasme.

Il s'agit d'une approche corporelle douce mais non complaisante, où le mental retrouve sa juste place, au service de votre épanouissement et de votre équilibre personnels.

- Lundis 9/10 et 6/11 de 20h à 22h avec Valérie Vliegen
- Rue de la Malaise 10A à Ottignies
- Inscription : sur le site www.resonances.be

Plus d'infos :
www.valerievliegen.be
0497 29 25 46

Il est possible de venir respirer tous les lundis* chez Résonances. Chaque soirée est animée par un thérapeute Jagaana de confiance.

*hors congés scolaires.
francophones.



◆ 9/10 & 6/11 ◆
à Louvain-La-Neuve

Respiration

J a g a a n a

Info: 0497/29 25 46



20h - 22h les lundis soirs

15€ Inscription : resonances.be

Equilibre Corps - Coeur - Esprit